



みんなでつなごう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第 31 号
令和 7 年 4 月発行
高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ

桜の花が満開になり、新年度を迎えました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。生活支援体制整備事業も 11 年目を迎えました。協議体活動を深化させ、居場所やお互い様の支え合い活動を市内全域に広げていきましょう。また、昨年からの企業との連携も少しずつ始まり、緩やかな通いの場も増えてきました。今年度も頑張っていきましょう。めざせ！ワンハート！



令和 7 年度生活支援体制整備事業目標

① 支え合い活動の普及啓発活動

市全域や地域のイベントでチラシ配布やパネル展示を行い、協議体の活動を多世代の市民に知ってもらう。

② 第 2 層協議体の自立的活動の強化

第 2 層協議体の情報交換会やサポーター間の交流会を実施し、自律的活動の強化を図る。

③ コーディネート機能の強化

コーディネート機能強化の為、有識者による研修会やグループワーキング等を実施する。
第 1 層協議体で情報共有を適宜行い、事業推進体制の深化を図る。

④ 支え合い活動創出・継続のための支援

地域支え合いサポーター養成講座を随時開催し、支え合い活動の担い手を増やしていく。
ニーズと資源のマッチングを行い、支え合い活動の創出・継続支援をする。

高崎市長寿社会課事業担当よりメッセージ



助け合いの輪が市内全域に広がるよう、皆様方と一丸となって取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。小崎

担当としてたくさん地域に出ていき、一緒になって地域のことを考えていきます。1 年間どうぞよろしくお願いいたします。横山

昨年度に引き続き今年度も担当になりました。まだまだ勉強不足ですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。横塚

今年度の事業担当です！左から、小崎・横山・横塚です。1 年間よろしくお願いいたします。
もう一名、新規採用職員がいますので、次回号で紹介いたします。

第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

第1層SCより

コロナにより、思うように協議体活動や居場所づくり、住民主体の助け合い活動の創出が難しい時期もありましたが、この数年の間に、住民ができることを考え、形を変えながら、居場所づくりや助け合い活動が立ち上がってきました。今後もこうした活動が市内にたくさん広がり、助け合いの輪が市内全域に広がっていくことを心から願っています。

2025年になり、これからますます、居場所づくりや助け合い活動の必要性が高まっていきます。ぜひ、活動を立ち上げてみたい！相談してみたい！他の地区の活動を見てみたい！という方はお気軽に第1層生活支援コーディネーターにお問合せ下さい。今年度もよろしくお願いいたします。ともに考えていきましょう。

第1層生活支援コーディネーター 目崎 小川

1・2・3月の第1層協議体の話し合いの内容



1月

<住民企画会議>

- ・第2層協議体小規模情報交換会について確認
- ・高崎市生活支援体制整備事業 実施方針（案）について検討
…第1層協議体住民メンバー、第1層SC、あんしんセンター、長寿社会課等の役割案について検討
- ・住民、あんしんセンター、行政、社協がフラットな関係を作ることが必要→関係者のバックアップ体制も大切

<事業推進会議>

- 【グループワーク】
- 「普及啓発」「企画推進」「活動創出・支援」の3グループに分けてグループワークを実施

2月

<住民企画会議>

- ・第2層協議体小規模情報交換会について確認
- ・あんしんセンター推進会議情報共有
…企画推進グループ：他の協議体へ見学→報告まとめ
…活動創出グループ：活動創出に向けてあんしんセンターの関わり
…普及啓発グループ：一般市民向けチラシ作成について検討
- ・3サポの交流や民児協での説明について検討
- ・来年度の事業計画案について検討
…区長、民生委員向け説明会 →第2層協議体情報交換会へ接続

<事業推進会議>

- 【グループワークの振り返り】
- 「企画推進」グループより発表
- 3グループに分けてグループワーク実施

3月

<住民企画会議>

- ・第2層協議体小規模情報交換会の振り返り
- …区長や民生委員との連携が大切、悩みの共有ができた、事業理解が進んでいる
- ・令和6年度事業振り返り
- …第2層協議体小規模情報交換会で住民意識の底上げができた
- …若い方にも協議体に参加してもらえるような取り組みについて検討しよう
- …就任直後の民生委員や区長に向けて説明会を開催しよう
- ・令和7年度事業計画
- …運営推進会議の意見を踏まえ4月に計画を示す、多世代に向けて周知や連携

<事業推進会議>

- 【グループワークの振り返り】
- 「普及啓発」「活動創出・支援」2グループより発表
- 【1年間の振り返り】

「ベンチプロジェクト」発足に向けた「ベンチ語ろう会」開催



協議体



ベンチが老朽化してきた

新たな担い手を
発掘しよう！

区長と連携し、
どんど焼きに
参加する地域住民
に声をかけよう！

広く声かけ

既存の活動団体や
今までかかわりの
なかった人にも
声を掛けよう！

居場所や
サロンに集まる
人にも声を掛けて
みよう！

ベンチ語ろう会とは…

設置したベンチの取り組みを継続するために、新たに担い手を募集することを目的とした会です。



ベンチ語ろう会
開催

【目的】新しい担い手を発掘し、ベンチプロジェクト発足に向けて働きかける。

【経緯】片岡地区では、外出のきっかけづくりや買い物途中の休憩スポット、地域の居場所として設置したベンチの老朽化が課題となっていました。そこで、新たなベンチの設置や補修について考える「ベンチプロジェクト」発足に向け「ベンチ語ろう会」を開催しました。

【様子】男性の参加が多い「どんど焼き」の参加者に呼びかけたり、既存の居場所づくりと連携したりして、開催に向けて周知しました。当日は15名の方が参加して下さり、8名の新たな担い手の発掘にもつながりました。

【今後】新たな担い手と連携し、ベンチについて考えるチームをプロジェクト化し、住民主体の活動として発足するために、協議体で検討を重ねます。

清水善三メモリアルテニスコート内のクラブハウスでモデル茶話会を開催



第2層協議体小規模情報交換
で他地域の活動を知る

介護予防を目的に浜川運動公園で
ウォーキングを実施しよう！

ウォーキングの途中で
テニスコートのクラブハウスで
休憩できないだろうか

既存の社会資源の活用

春になる前に一度
茶話会だけやってみよう！

茶話会が盛り上がり、みなさん
ランチもいただいていた →



【目的】既存の社会資源を活用し、交流から居場所づくりをモデルで行う。

【経緯】長野地区では、第2層協議体小規模情報交換会において、他地区で開催されている介護予防を目的としたウォーキングの取り組みを知り、浜川運動公園でウォーキングを行い、その休憩を兼ねた茶話会の開催を検討していました。しかし、冬期は活動が難しいため、少し形を変えて既存の社会資源を活用した茶話会のみをモデルで開催することにしました。

【様子】当日は、浜川運動公園でラジオ体操している方にも声をかけ、6名の地域の方が参加し、清水善三メモリアルテニスコート内にあるクラブハウスで茶話会を開催しました。お昼前までの開催時間の予定でしたが、話も弾み、みなさんでランチを召し上がった後、解散となりました。

【今後】すでに3回開催しておりますが、今後も活動が継続できるように、クラブハウスの方とも協議をしながら、居場所づくりを進めていきます。

