



みんなで楽しく♪筋トシ 脳トシ



介護予防

みんなで一緒に体を動かしましょう。  
お待ちしております。

フェスティバル

参加費無料



住み慣れた高輪で、いつまでも健康で生き活きと暮らしていくために、  
この機会に介護予防について考えてみませんか？

●日時 平成30年11月18日(日)  
午後1時～午後4時



●会場 イオンモールセントラルコート  
(高輪市棟高町1400番地)



高輪町のマスコット  
「ぐんまちゃん」  
お問い合わせ 050-4722999

高輪市内で活躍する「介護予防サポーター」が  
体操や脳トシを行います。

ぐんまちゃんとタカポンが会場に遊びに来ます！

子どもたちには風船をプレゼント！



主催：高輪市 協力：高輪市介護予防サポーター

裏面もあります



## あんしん見守りシステム・GPS・静脈認証のご紹介

**高崎市**が実施している、あんしん見守りシステムやはいかい高齢者救援システム（GPS）を知っていますか？知っているけど、実物の装置は見たことが無い方もいるのでは？地域の身近な場所で事業の説明と装置を見ることが出来ます。また、今回は、**群馬県警察**が取り組んでいる高齢者等身元特定支援サービス（手のひらの静脈による個人認証です）の体験・登録もできます。

### あんしん 見守りシステム



### 高齢者 救援システム (GPS)

NTTドコモ製GPS  
縦44mm×横37mm×  
厚さ12mm 重さ30g



### 手のひら静脈認証



開催日 10月18日（木曜日）午後2時から午後3時30分まで

場所 ウエルシア 高崎貝沢店 高崎市貝沢町960-1

\* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。

\* 毎月第3木曜日に開催しているのぞみカフェで紹介します。



開催日 10月22日（月曜日）午後2時から午後3時30分まで

場所 地域サロン タイム 高崎市浜尻町201-7

(ジェームス高崎問屋町店の北側にあります。駐車スペースがないため、徒歩・自転車でお越し下さい。)

\* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。

\* 飲み物代が必要です。(100~150円程度)

\* 毎月第4月曜日に開催しているタイムカフェで紹介します。

## 問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■ 住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

■ 電話番号 322-4985 (代表)・322-2034 (直通)

■ 担当職員名 鳥塚・青木・石井・田中