



8月1日号

回覧

高齢者あんしんセンター希望館たより

熱中症が心配な季節となりました。正しい知識を身につけて、暑い季節も安全に過ごしましょう

こまめに水分を補給してください



○室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

*経口補水液とは、食塩とブドウ糖をとかしたものをいいます。

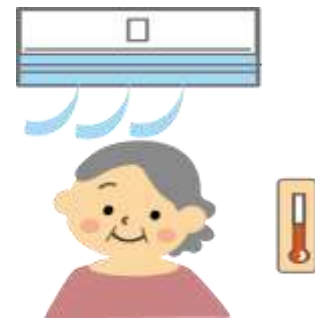
暑さを避けてください

室内では・・・

扇風機やエアコンで温度を調節

すだれ、打ち水を利用

室温をこまめに確認



外出時には・・・

日傘や帽子の着用

日陰の利用、こまめな休憩



日差しが強い日は、日中の外出をできるだけ控える

*厚生労働省 熱中症より

裏面へ



あんしんセンター希望館では、月に1回のペースで、のぞみカフェを実施しています。お茶をのみ、おしゃべりしながら、認知症に関する話しゃレクリエーションを実施しています。

日時 平成29年8月17日(木)

午後2時から午後3時30分まで

場所 ウエルシア 高崎貝沢店 高崎市貝沢町960-1



* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。



7月に実施した『のぞみカフェ』では、折り紙をしました。ねこの顔がかわいいお菓子入れを作りました。



高齢者あんしんセンター希望館

- 住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)
- 電話番号 322-4985 (代表)・322-2034 (直通)
- 担当職員名 鳥塚・青木・石井・田中