



あんしんセンター希望館では、オレンジカフェを「のぞみカフェ」「タイムカフェ」の愛称で2か所開催しています。

オレンジカフェは、認知症の方やその家族を含め、誰でも気軽に参加でき、カフェのようにお茶を飲みながら語り合う交流の場です。また、認知症や介護の専門職（あんしんセンター希望館職員・オレンジサポーター）に相談することができたり、同じ悩みや経験を持つ人たちと情報交換をしたりすることができるつどいの場もあります。

認知症予防に折り紙、軽い体操もしています。

## <のぞみカフェ> 毎月第3木曜日

開催予定日 場所：ウエルシア貝沢店 フリースペース

4月18日	5月16日	6月20日	7月18日
8月未定	9月未定	10月17日	11月21日
12月19日	1月16日	2月20日	3月19日

時間 午後2時から午後3時30分まで

\*予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。

## <タイムカフェ> 毎月第4月曜日

開催予定日 場所：ジェームス高崎問屋町店の北側 サロンタイム

4月22日	5月27日	6月24日	7月22日
8月26日	9月未定	10月24日	11月25日
12月23日	1月27日	2月未定	3月23日

時間 午後2時から午後3時30分まで

駐車スペースがないため、徒歩・自転車でお越し下さい。

\*予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。

\*飲み物代が必要です（100～150円）



季節の折り紙（ひな人形）

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター希望館  
住所：江木町1093-1（老人ホーム希望館内）  
電話番号：322-4985（代表）  
322-2034（直通）  
担当職員名：鳥塚・青木・石井・田中